



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**



UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



**Podnoszenie Kompetencji Lekarskich (POKOLEnia) - interdyscyplinarna
i holistyczna opieka nad pacjentem geriatrycznym z problemami psychicznymi, reumatologicznymi oraz w opiece
około zabiegowej.**

Kierownik Projektu: prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek

Z-ca Kierownika Projektu: dr n. med. Michał Nowakowski

Po co POKOLEnia?

- W 2035 r. udział osób starszych w łącznej liczbie ludności wyniesie 23,2% (GUS).
- Zagadnienia geriatryczne stanowią niewielki fragment szkolenia przed i podypolomowego.

Dlaczego mobilne?

- Absencja w pracy
- Wydatki na podróż czy nocleg.
- Utrudnienie dla osób łączących aktywność zawodową z rolą opiekuńczą np. z wychowaniem małych dzieci lub opieką nad starszymi osobami.



Mobilne Centrum Symulacyjne

- **Symulatory** USG, laparoskopowe i endoskopowe wykorzystujące rzeczywistość wirtualną i rozszerzoną.
- **Pacjenci symulowani** – osoby wykorzystywane do badania fizykalnego, wykonywania czy demonstracji procedur aż po złożone sceny komunikacyjne wymagające przyjęcia roli określonego typu pacjenta i dynamicznego stosowania adekwatnych reakcji emocjonalnych.
- **Mobilny system debriefingu** - prowadzenie symulacji in situ - w rzeczywistym środowisku pracy lekarzy.
- **Filmy instruktażowe** - przygotowanie wzorcowych, wystandaryzowanych materiałów szkoleniowych, które będą wykorzystywane we wszystkich modułach szkoleniowych.

Moduł psychiatryczny – zajęcia wykładowe

- Lęk i depresja u osób starszych z obciążeniem somatycznym.
- Uzależnienie w populacji osób starszych - niedoszacowany problem.
- Psychofarmakoterapia pacjentów w wieku podeszłym - powikłania, interakcje, zagrożenia wynikające z polipragmazji.
- Ból, depresja i lęk - diagnoza i postępowanie, jak leczyć, by nie uzależnić?

Moduł psychiatryczny – zajęcia warsztatowe

- Przekazywanie trudnych wiadomości pacjentowi i rodzinie.
- Samotność i marginalizacja osób starszych - związek z chorobami somatycznymi i zaburzeniami psychicznymi.
- Pacjent agresywny i autoagresywny, w populacji osób starszych.
- Czy starość musi boleć?
- Depresja w wieku podeszłym: wyzwania diagnostyczne i terapeutyczne.
- Przemoc fizyczna, psychiczna i ekonomiczna.
- Co czuje pacjent geriatryczny?
- Pacjent starszy w opiece paliatywnej.
- Lęk i bezsenność - typowe problemy osób starszych.
- Zespół wypalenia - czy jest to problem w opiece lekarskiej nad osobami starszymi?
- Całościowa ocena geriatryczna.

Moduł reumatologiczny – zajęcia wykładowe

- Ból w narządzie ruchu w wieku podeszłym – gościec, zwyrodnienie czy reumatyzm tkanek miękkich?
- Farmakoterapia bólu w chorobach narządu ruchu w wieku podeszłym – monoterapia czy terapia skojarzona, działania niepożądane i radzenie sobie z nimi, ryzyko uzależnienia.
- Osteoporoza i złamania osteoporotyczne – złożony problem seniorów o istotnych konsekwencjach dla pacjenta i opieki zdrowotnej.
- Otyłość, nawyki żywieniowe, używki i aktywność fizyczna w indukowaniu chorób narządu ruchu w wieku podeszłym.

Moduł reumatologiczny – zajęcia warsztatowe

- ABC badania narządu ruchu seniorów jako wstęp do diagnostyki.
- Wsparcie diagnostyczne pierwszego rzutu w chorobach narządu ruchu u seniorów: badania obrazowe (RTG, USG) i testy laboratoryjne – komu? i kiedy? Zasady interpretacji.
- Fibromialgia – częsty zespół bólowy seniorów: wyniki prawidłowe a wszystko boli.
- Polimialgia reumatyczna i olbrzymiokomórkowe zapalenie naczyń – na styku reumatologii, okulistyki, neurologii i gerontologii.
- Przekazywanie trudnych wiadomości pacjentowi i rodzinie.
- Zespół wypalenia - czy jest to problem w opiece lekarskiej nad osobami starszymi?

Moduł chirurgiczny – zajęcia wykładowe

- Przekazywanie informacji
- Protokoły transferu danych i przekazania pacjentów (SBAR, ATMIST)
- Farmakoterpia osób starszych
- Leczenie bólu
- Wewnątrzszpitalne zaburzenia świadomości osób starszych
- Stany nagłe w geriatricii

Moduł chirurgiczny – zajęcia warsztatowe

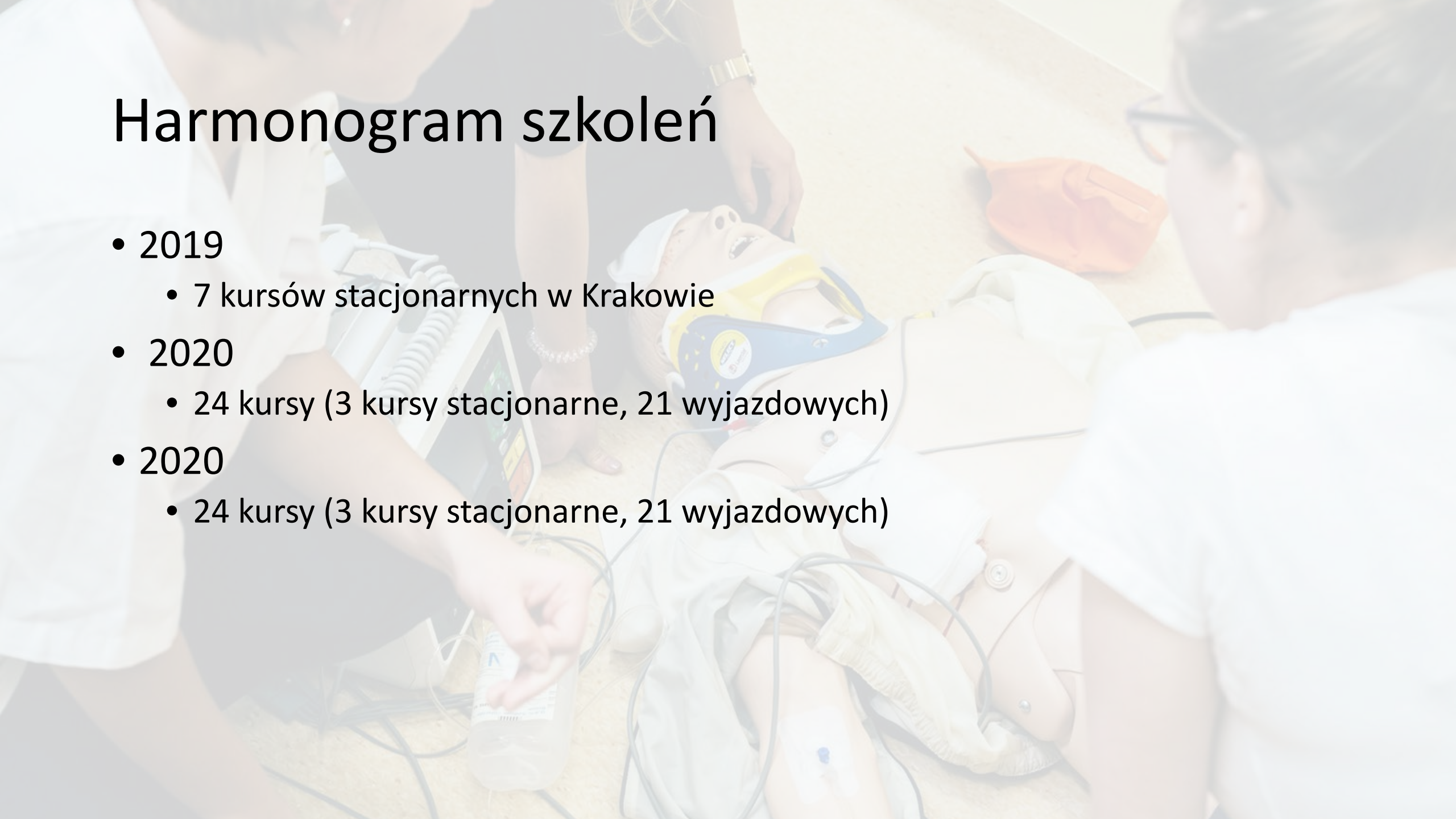
- Endoultrasonografia
- Zaawansowana endoskopia zabiegowa
- Optymalizacja postępowania okołooperacyjnego
- Zabiegi minimalnie inwazyjne
- Wiązanie, szycie i zespolenia wewnątrzustrojowe w laparoskopii
- Zarządzanie zespołem w sytuacjach kryzysowych

Grupa docelowa

- 1200 lekarzy (w tym 684K, 516M), w tym
 - lekarzy rezydentów i lekarzy specjalistów zatrudnionych w placówkach POZ, w podmiotach leczniczych (bez względu na formę zatrudnienia) oraz lekarzy wykonujący zawód w ramach działalności leczniczej
- **Moduł Psychiatryczny - 400 osób - 15 kursów**
- **Moduł Reumatologiczny - 400 osób - 15 kursów**
- **Moduł Chirurgiczny: 400 osób -25 kursów**

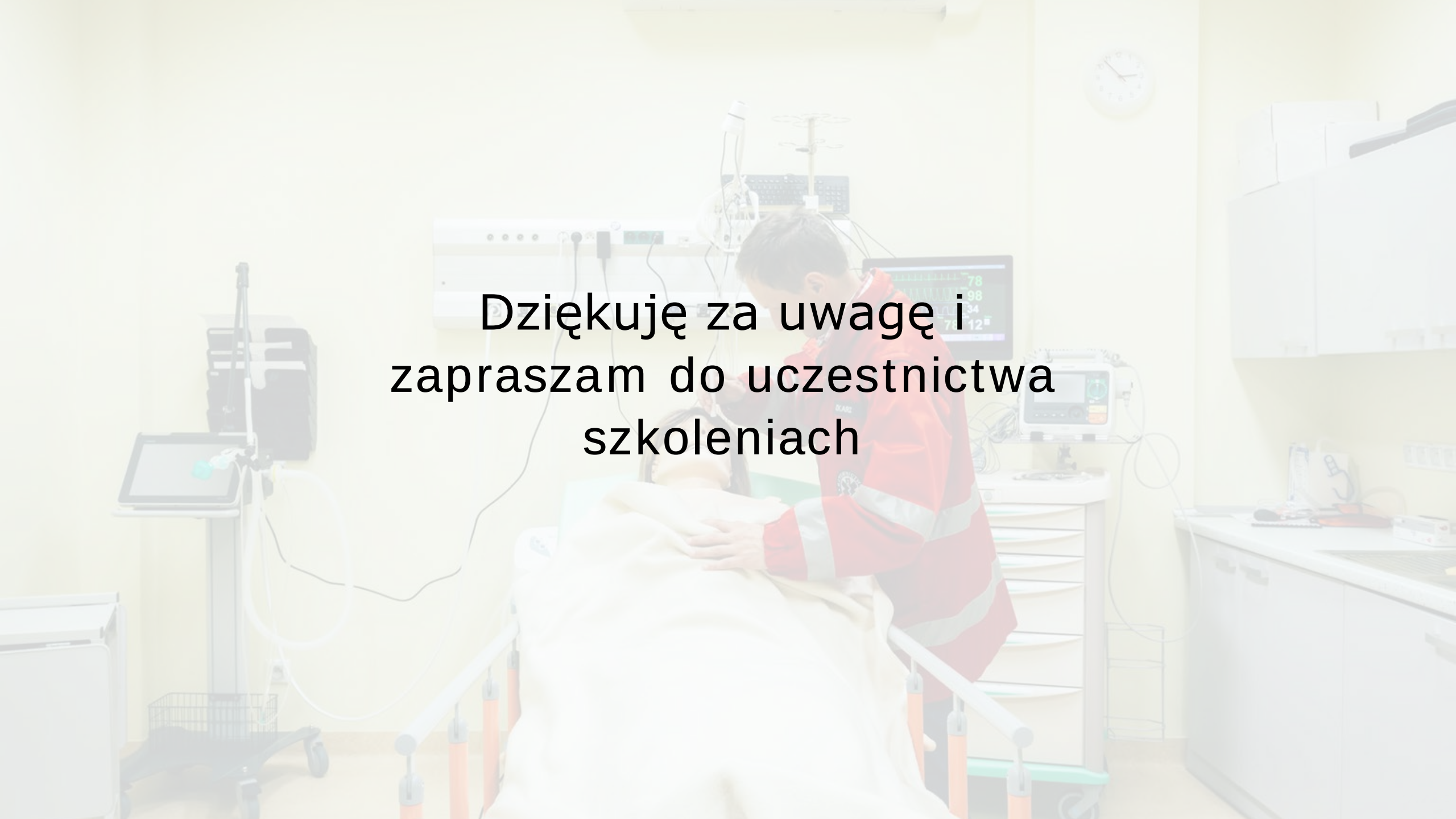
Harmonogram szkoleń

- 2019
 - 7 kursów stacjonarnych w Krakowie
- 2020
 - 24 kursy (3 kursy stacjonarne, 21 wyjazdowych)
- 2020
 - 24 kursy (3 kursy stacjonarne, 21 wyjazdowych)



Harmonogram projektu

- Kwiecień 2019 – rozpoczęcie planowania kursów
- Czerwiec 2019 - oficjalna strona internetowa
- Wrzesień 2019 – pierwsze kursy stacjonarne
- Styczeń 2020 – pierwsze kursy wyjazdowe

A medical professional in a red uniform is attending to a patient lying on a gurney in a clinical setting. The patient is covered with a white sheet. The professional is positioned at the head of the gurney, and their hands are near the patient's head. In the background, there is a wall-mounted medical device with multiple ports, a monitor displaying vital signs (78, 98, 34, 78, 12), and a clock on the wall. To the left, there is a stand with a tablet and some equipment. To the right, there is a counter with various medical supplies and a sink. The overall scene is a professional medical environment.

Dziękuję za uwagę i
zapraszam do uczestnictwa
szkoleniach



Rzeczpospolita
Polska



UNIwersytet JAGIELLOŃSKI
COLLEGIUM MEDICUM

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Kontakt z biurem projektu „Podnoszenie Kompetencji Lekarskich (POKOLEnia) - interdyscyplinarna i holistyczna opieka nad pacjentem geriatrycznym z problemami psychicznymi, reumatologicznymi oraz w opiece okołozabiegowej.”

Kierownik Projektu: **prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek**

dominika.dudek@uj.edu.pl

Z-ca Kierownika Projektu: **dr n. med. Michał Nowakowski**

m.nowakowski@uj.edu.pl

Koordynator administracyjny: **inż. Piotr Jarocki**

piotr.jarocki@uj.edu.pl

tel. kom. 572 33 76 59 (koordynator administracyjny)

tel. 12 619 96 59